



Uitweg

Boudewijn Chabot samen met Stella Braam
Nijgh & Van Ditmar / € 24,95

recensent: Marion Kuiperi

Dit boek is een grote bijdrage in meerdere opzichten. Het wil mensen met een weloverwogen doodswens informeren over hoe zij hun leven zelf waardig kunnen beëindigen. De methode wordt nauwkeurig beschreven. Het is geen kookboek maar een handboek. Vele kanten van een zelfgekozen levenseinde komen op genuanceerde wijze aan bod. In de praktijk blijkt dat als mensen met een doodswens de middelen in huis hebben, dit vaak rust blijkt te geven en zelfs tot uitstel of afstel kan leiden.

De schrijver heeft tot doel 'eenzame en impulsieve zelfdodingen te voorkomen'. Momenteel komen vier op de tien mensen die zich zelf het leven benemen om het leven door ophanging aan een touw. Naast dat dit een eenzame en pijnlijke dood is voor de persoon zelf, is het ook een gruwelijke ervaring voor de nabestaanden.

Het boek biedt een nieuwe weg, de weg tussen eenzame zelfdoding en euthanasie in. Het geeft veel en gedegen informatie over versterven door middel van stoppen met eten en drinken, over versterven door middel van medicijnen en over juridische kwesties rond zelfeuthanasie.

De hoofdstukken worden afgewisseld met intermezzo's waarin ervaringen van nabestaanden staan beschreven en deskundigen worden geïnterviewd.

Er wordt kritisch over de positie van artsen geschreven. Want zonder de steun van een arts, kan zelfeuthanasie een (ook lichamelijk) pijnlijk proces zijn, omdat tot nu toe de kennis niet algemeen beschikbaar is.

Ik heb het boek met grote interesse gelezen omdat het zo gedetailleerd beschrijft wat nodig is, wat mis kan gaan, waar men aan moet denken, en dat met een toon van grote betrokkenheid voor de mens die wil sterven.

Zonder meer een must voor artsen, verpleegkundigen, verzorgenden en geestelijk verzorgers.